

## Människans superkrafter

Vi människor har en hel uppsättning av superkrafter eller ska vi hellre säga förmågor som skiljer oss från de flesta av våra vänner i djurvärlden. Att vi en gång kom från Afrika och att vi där utvecklades till människor är i dag oomtvistat. Där levde vi i hundratusentals år i naturen som samlare och jägare i små grupper. Denna djurart på två ben, långsam, utan huggtänder, naken, svag, skulle kanske vara dömd att gå under om det inte vore för en del av våra superförmågor.

Dessa förmågor är t.ex. samarbete och gemenskap, empati och medkänsla, humor och glädje, dans och musik, jämlikhet och avsky för hierarkier, berättandet och myter och så klart en religiös åskådning, och så vår intelligens. Vi var inte våldsamma, det kom först med jordbruk, fast boende och ägandet. Utan dessa förmågor, superkrafter, hade vi aldrig överlevt som grupp och art. Vi behövde inte ens arbeta speciellt hårt för vårt uppehälle, två till fyra timmar per dag. Resten av tiden hängde vi med gruppen, dansade, chillade, satt och tittade på naturen och bara tog in det som var. Så nästa gång du tar det lugnt och bara slappar, kom ihåg att det är din sanna natur som bejakas. Det finns ingen anledning till dåligt samvete.

Ett annat sätt att se det hela är att när vi är i kontakt med vårt Sanna jag så är vi i kontakt med våra bästa förmågor. Jag vet till exempel att när jag är i kontakt med mitt Sanna jag, då är jag inkännande, kärleksfull, kompetent och i största allmänhet en trevlig person. När jag tappar kontakten med mitt Sanna jag då styrs jag av mina inre sår, påtvingade livsregler, andras värderingar och hierarkiska strukturer som inte gynnar den jag egentligen är. För mig så är jag med Gud när jag är i kontakt med och lever enligt mitt Sanna jag. Så man kan säga att Gud står för vår potential som människa. För mig är Gud en inre manifestation hos oss människor. Vårt Sanna jag, eller vårt ursprungstillstånd, är vår födslorätt. Ofta har det tagits ifrån oss eller så har vi tappat kontakten med den.

Hur kan jag känna igen mitt Sanna jag och vad har det för kännetecken? Nedan görs en liten jämförelse mellan vårt "Sanna" jags och falska jags karaktärer.

### **Sanna jaget (positiva andliga principer)**

Principerna hos det Sanna jaget skadar ingen  
Eftertänksamt  
Sinnesro, gemenskap  
Enar (en själv och andra)  
Lite "jag är...". Tanken om "jag" försvinner  
Inifrånstyrd, bekräftar mig själv  
  
Tillit  
Himmel  
Abel (se gamla testamentet)

### **Falska jaget (negativa andliga principer)**

Negativa andliga principer skadar andra och mig själv  
Ofta snabb reaktion, impulsivt  
Skamfyllt, egoistiskt  
Splittrar (en själv och andra)  
Mycket "jag är..." Egot  
Styrd av yttre faktorer, andras vilja och önskan, yttre bekräftelse  
Misstro  
Helvete  
Kain

### **Kan vi återfå kontakten med det Sanna jaget eller våra superkrafter?**

Javisst, det finns kvar och det har funnits där hela ditt liv. Du har känt av det då och då eller ofta i ditt liv. Ibland tappar du kontakten med det och blir känslöstyrd när det händer något i ditt liv. Det går att lära sig att känna igen det som inte gagnar dig och att fånga det, och acceptera det. När du fångar upp dina negativa tillstånd, och ser dom för vad dom är, kan du aktivt ta ett beslut om att återföra dig själv till ditt Sanna jag. Ju mer du tränar på detta desto bättre blir du på det. I början kan det vara bra att ta hjälp med detta. Sen är det bara att öva och ta det ett steg i taget och vara snäll mot sig själv på vägen.